

Policisztás petefészek szindróma etiológiája, diagnosztikája, tünetei, szövődményei és kezelése

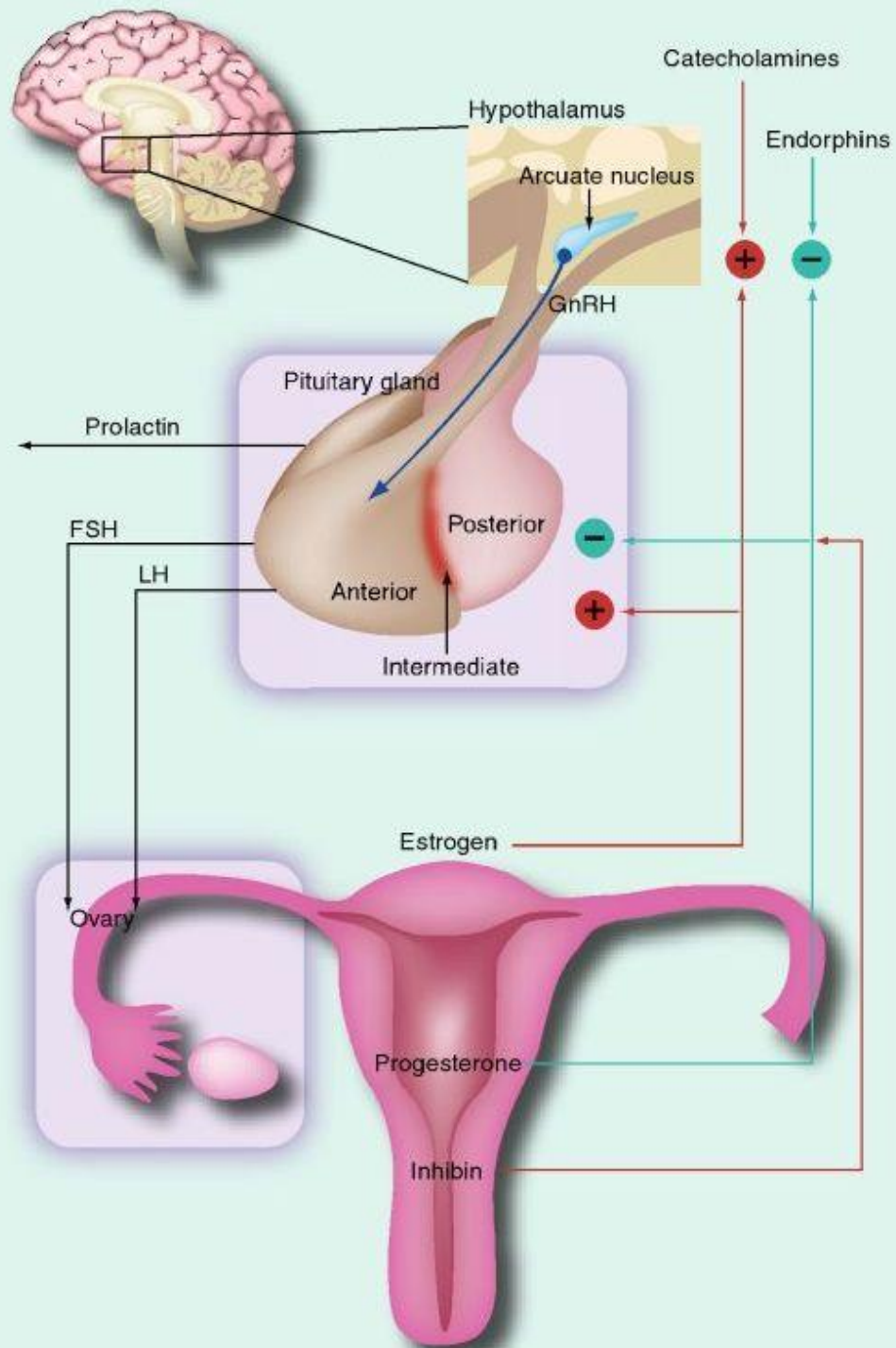
PCOS etiológiája

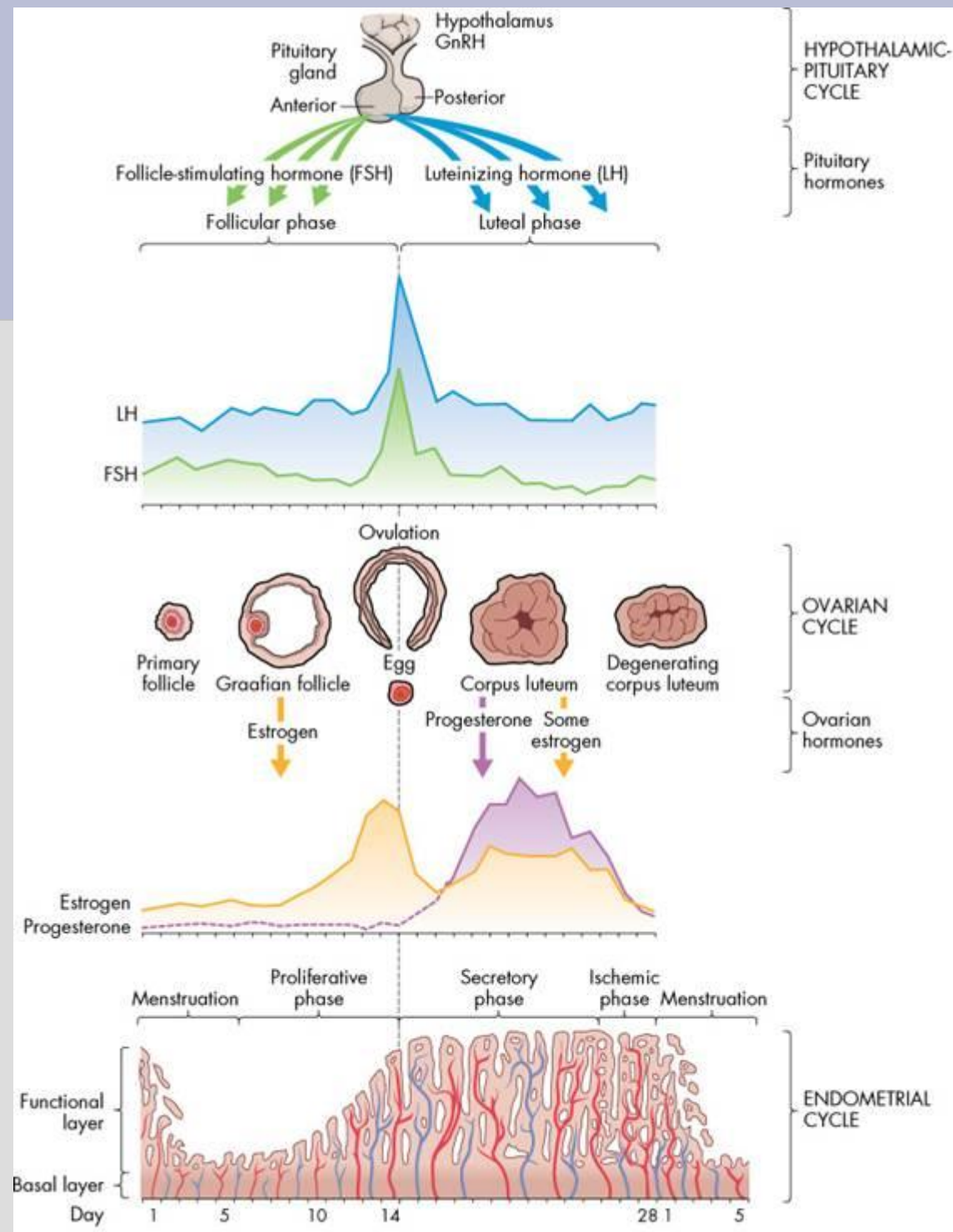
Gyakori kórkép: a nők 5-10 %-át érinti
WHO 2010: 160 millió nő érintett

- vezető tényező a genetikai háttér: AD öröklésmenet
- testsúly
- életmód: helytelen, rendszertelen, szénhidrátban gazdag táplálkozás, stressz, alváshiány, a mozgás hiánya.

A hormonháztartás érintettsége

- a hypothalamus
- az agyalapi mirigy
- a petefészek
- a mellékvese
- a pajzsmirigy
- a hasnyálmirigy: szénhidrát anyagcsere
- a zsíryanycsere





Rottherdami Konszenzus konferencia diagnosztikus kritériumai

Szórványos peteérés vagy a
peteérés hiánya

A férfi nemi hormonok túlsúlya

A petefészek policisztás
megjelenése

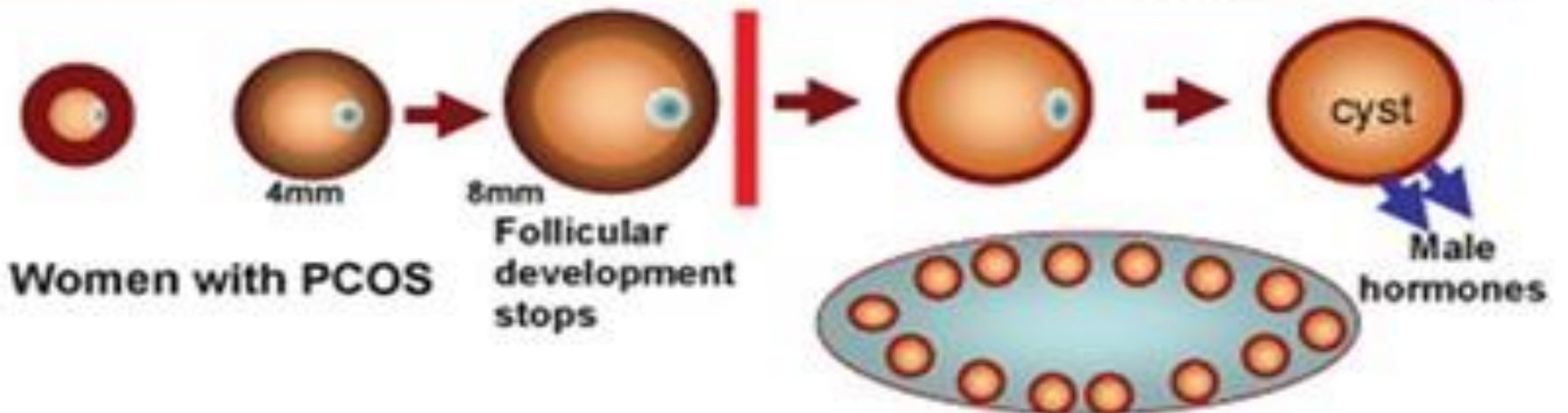
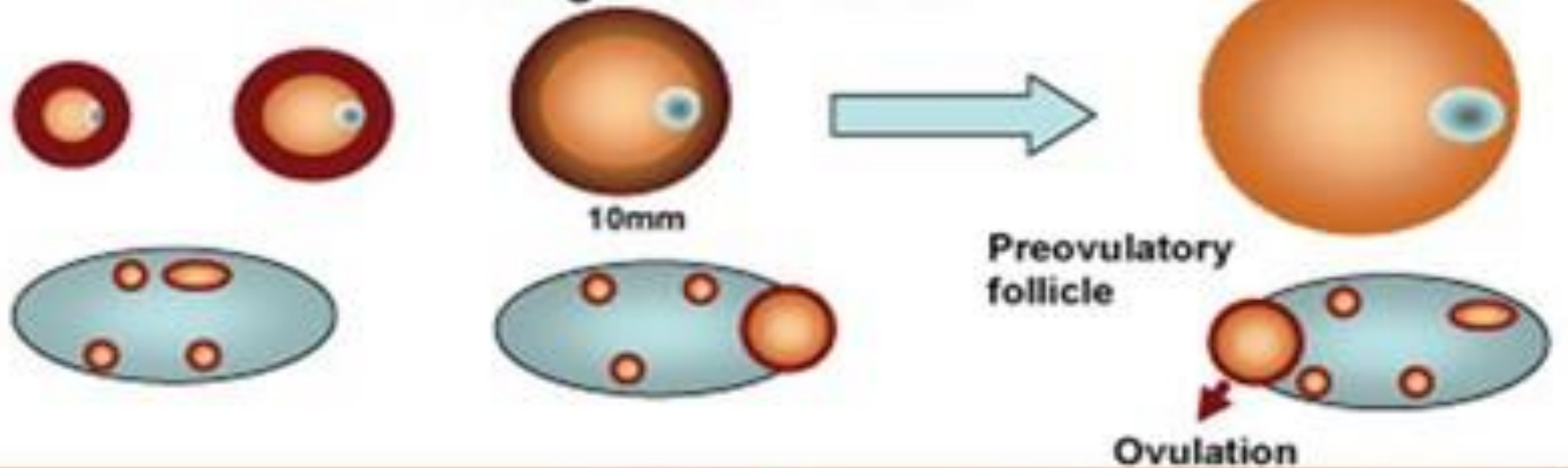
Pathogenezis

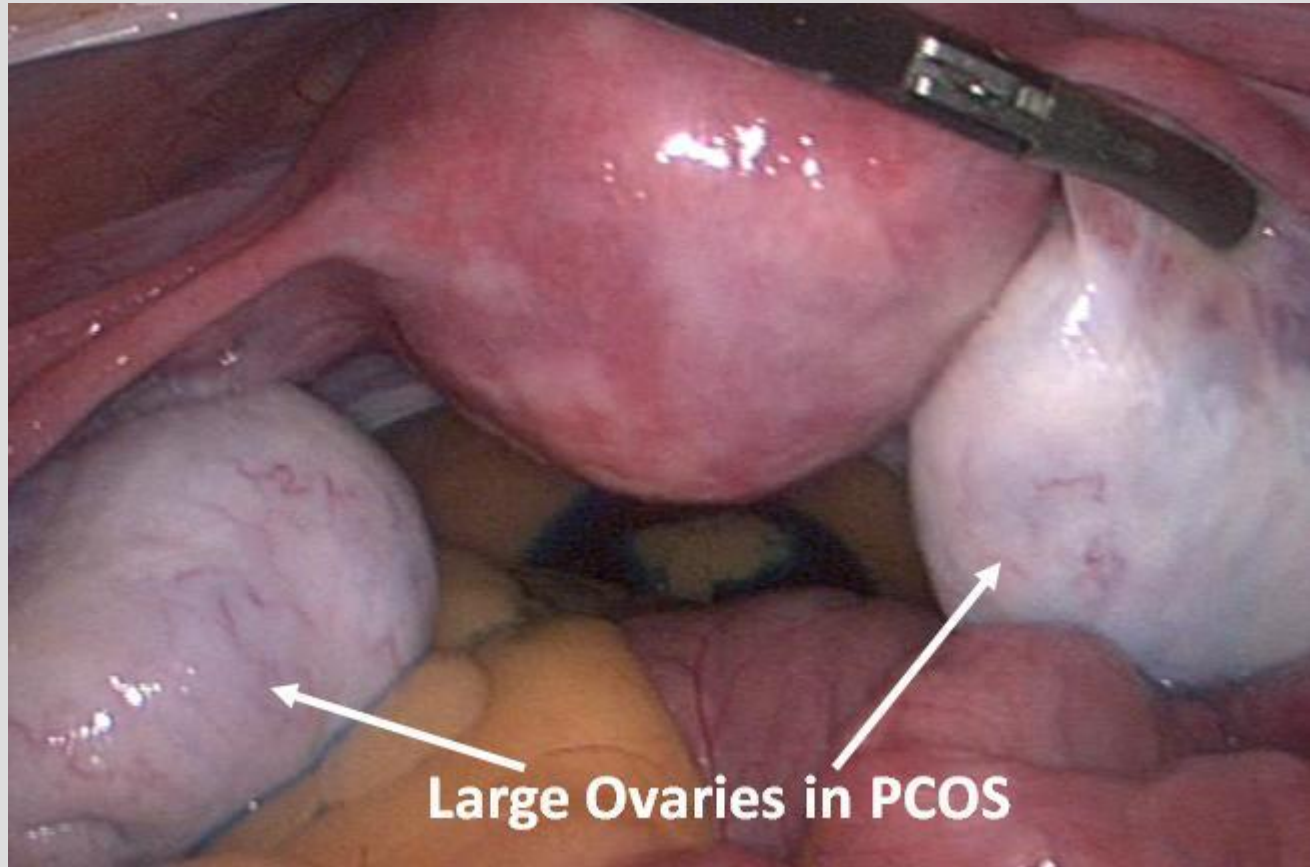
Emelkedett inzulinszint:

- fokozódó GNRH szekréció
- emelkedett LH szint
- a petefészek férfi nemi hormon termelése nő
- csökken a SHBG szint

A peteérés zavart szenved, az androgén hatás tovább fokozódik

Normal Hormones
Follicles can grow and ovulate





Large Ovaries in PCOS

PCOS tünetei

- Rendszeretlen menstruációs ciklus
- Oligomenorrhoea, Amenorrhoea

Meddőség



Androgén bőrtünetek, hajhullás



Elhízás



PCOS szövődményei

- szénhidrát anyagcsere zavara, Diabetes mellitus
- lipid anyagcsere zavara, cardiovascularis szövődmények
- Metabolikus szindróma
- emelkedett ösztrogénszint: emlődaganat, endometrium carcinoma kockázata megnő

PCOS és terhesség

Veszélyeztetett terhesség

- Gestációs diabetes mellitus
- Praeclampsia
- HELLP- synd.

PCOS kezelése

- életmód terápia: helyes, kiegyensúlyozott táplálkozás
- testmozgás
- Cél: az inzulinszint csökkentése
- Már 5-7 %-os testsúlycsökkentés mérsékli a hyperandrogenizmust, javítja az inzulinérzékenységet.
- A betegek 75 %-ban helyreállítja a spontán ovulációt és a fertilitást.

PCOS kezelése

Metformin

- csökkenti a bélrendszerből a cukrok felszívódását
- a májban a gluconeogenezist csökkenti
- a keringő LH és szabad tesztoszteron szintek csökkennek
- 50 %-ban visszaáll a menstruációs ciklus

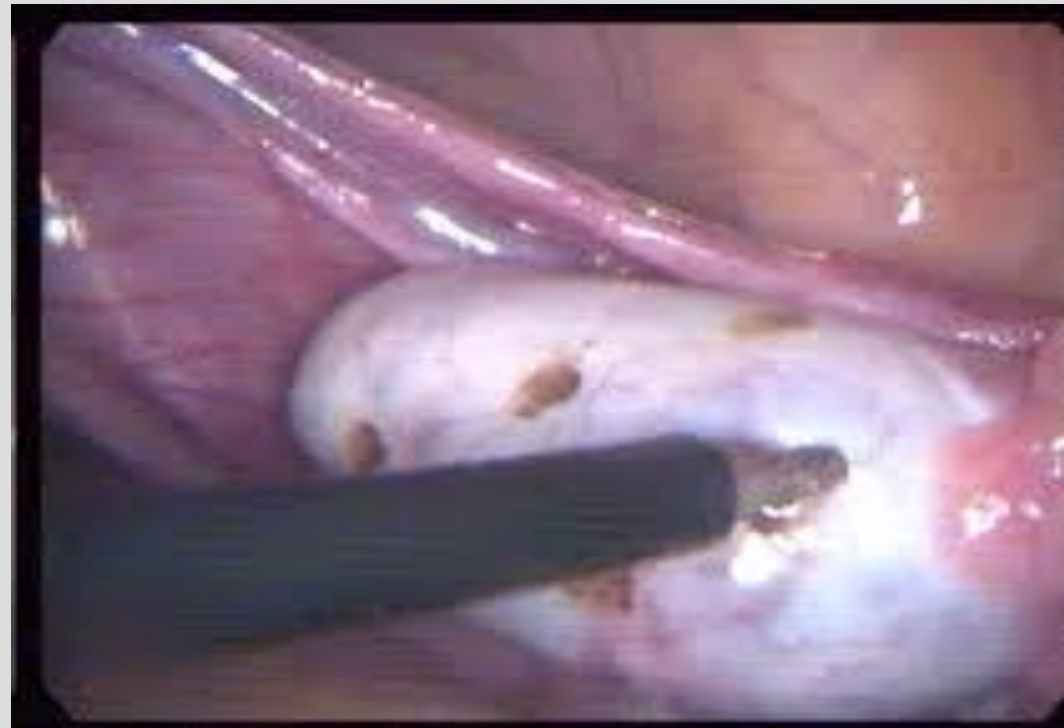
PCOS kezelése

Orális contraceptívumok:

- csökken az LH szint
- csökkenti a keringő androgén szintet
- emeli az SHBG szintet

PCOS kezelése

- Clomifen-citrát: ovulatio indukció
- Gonadotropinok
- Ovarium drilling



PCOS kezelés célja

- Az ovulatio és a fertilitás helyreállítása
- A kellemetlen bőrtünetek és a hajhullás mérséklése
- Az egészséget károsító következmények (endometrium hyperplasia/rák, cardiovascularis és metabolikus következmények) megelőzése